



Mieux être
pour
mieux faire

Programme d'aide SAGE - PAEF

Employés | Familles | Gestionnaires

Pourquoi implanter un programme d'aide aux employés et à leur famille (PAEF) ?

- Pour réduire le stress et les difficultés vécus par vos employés
- Pour améliorer votre productivité en tant qu'organisation
- Pour réduire le nombre d'invalidités et la durée des absences
- Pour diminuer les problèmes liés à l'absentéisme, au présentéisme et aux conflits de travail
- Pour contribuer à la réduction du taux payé à la CNESST
- Pour vous démarquer comme employeur de choix
- Pour outiller vos gestionnaires et leur permettre de mieux gérer les situations difficiles



Notre PAEF aidera vos employés et leurs proches à :



Améliorer leurs relations familiales

Séparation et divorce, conciliation travail-vie personnelle, rôle parental, familles recomposées, conflits dans le couple, parents vieillissants, aide à l'adoption, psychoéducation



Accroître leur bien-être

Stress, anxiété, dépression, troubles du sommeil, situations de crise, décès d'un proche, passages de vie, troubles émotionnels, de l'humeur ou d'adaptation, problèmes sexuels



Résoudre un problème professionnel

Stress, épuisement professionnel, conflits interpersonnels, planification de carrière, intimidation et harcèlement, difficultés de communication, coaching de gestion



Régler un problème de dépendance

Alcoolisme, tabagisme, toxicomanie et pharmacodépendance, cyberdépendance, jeu compulsif, dépendance sexuelle



Prendre soin de leur santé financière

Endettement, planification budgétaire, faillite



Répondre à des questions légales

Séparation et divorce, garde et soutien des enfants, procès civil, testament et planification successorale, droit immobilier



Améliorer leurs habitudes de vie

Nutrition, activité physique, gestion du poids, diabète, maladie cardiaque, hypertension artérielle, entraînement personnel en ligne

Profil santé offert aux employés,
incluant un rapport global pour l'employeur

